

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Вторник 17.10.2023г.

Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
	Горячий завтрак			
Яблоки	100		43	
Сыр порционно	10	10	34,33	34,33
Гуляш из говядины	50/50	50/50	221	221
Каша гречневая рассыпчатая маслом сливочным	150/5	180	207	256,76
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		42	
Хлеб пшеничный	25	20	58,75	47
Хлеб ржаной		40		79
Итого	64.19	58.00	606,08	680,29
Меню на сумму дотации				
Вафли		40		21,5
Чай с сахаром		190/10		40
Итого		8.80		61,5

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева

Медицинская сестра _____